



Informationen zu Notfallnummern bei psychischen Belastungen

in Gerichten, Staatsanwaltschaften, Aus- und Fortbildungseinrichtungen
in der Justiz Nordrhein-Westfalen

intern

- interne Angebote sind im [Intranet](#) hinterlegt

extern

- Notruf: 112 (Rettungsdienst) oder 110 (Polizei)
- Telefon Seelsorge (0800 1110111 oder 0800 1110222)
 - Anruf, E-Mail, Chat oder per App
 - kostenlos, anonym und rund um die Uhr
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst (116 117)
 - wenn außerhalb der Praxiszeiten medizinische Hilfe benötigt wird
- Nummer gegen Kummer (116 111 für Kinder und Jugendliche)
Nummer gegen Kummer (0800 1110550 als Elterntelefon)
- Info-Telefon Depression (0800 3344533)
- Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (116 016)
Hilfetelefon Gewalt gegen Männer (0800 1239900)
- Hotline "Schwangere in Not" (0800 4040020)

weitere regionale, auf psychische Notfälle spezialisierte Anlaufstellen

- Kommunale Krisendienste (z.B. Dortmund, Wuppertal, Köln, Düsseldorf)
- Sozialpsychiatrischer Dienst (im Gesundheitsamt jeder Stadt)
- Suche nach lokalen Ansprechpersonen über Stiftung Deutsche Depressionshilfe
- Hausärztinnen und Hausärzte
- Notaufnahmen psychiatrischer Kliniken (PIA - Psychiatrische Institutsambulanzen)
- Therapieplatzsuche bei Fachärztinnen / Fachärzten für Psychiatrie ggf. über 116 117
- Selbsthilfegruppen (z.B. Deutsche Depressionsliga e.V., bei Gesundheitsämtern, Beratungsstellen, Kliniken, Kirchen- und Wohlfahrtsverbänden, www.nakos.de)

